


FORMATION A LA TECHNIQUE DE LIBERATION EMOTIONNELLE (EFT)

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner dûment renseigné pour établissement de la convocation au stage

Durée : 14 heures	Coût formation : 300 €	Type de tarification : Forfait/Pers.
Horaires : 9h-12h – 13h-17h	Dates : <input type="checkbox"/> 5 et 6 avril 2025	Lieu : 170 rue de Graney - 33450 IZON

Organisme de formation : SANDRINE LEGAY 170 rue de Graney 33450 IZON Tél. : 06 71 705 205 @ : sandrine.legay9@gmail.com Siret : 834 831 117 00025		Demandeur : NOM Prénom : Adresse complète : Tél. : @ : Siret :
---	---	--

Dans le cadre de l'inscription à la formation, je déclare avoir vérifié préalablement que les personnes listées en page suivante répondent à la totalité des prérequis exigés ci-dessous :

Prérequis Savoir lire, écrire, comprendre et parler la langue d'enseignement de la formation.

Important : Pour favoriser l'intégration et l'accompagnement des personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec la formatrice pour examiner les éventuelles possibilités d'adaptation de la formation et le cas échéant les besoins en compensation (pédagogie, matériel, moyens techniques, humains...).



Les participants doivent se munir d'une pièce d'identité.

Liste Stagiaires

Civilité	Nom	Prénom	Date de naissance

Date et Signature

--

FORMATION A LA TECHNIQUE DE LIBERATION EMOTIONNELLE (EFT)

PROGRAMME

L'EFT consiste à effectuer des tapotements sur certains points d'acupuncture accessibles par la personne elle-même. Les rondes (routines) de tapotements et formules, affirmations et phrases avec concentration sur le problème forment l'essentiel de la pratique.

Avec l'EFT, nous accueillons ce qui est afin de pouvoir peu à peu, au fil des rondes, redonner à nos émotions leurs places et leurs rôles pour la résolution des problèmes et ainsi décharger l'intensité émotionnelle d'une mémoire traumatique.

Durée :

2 jours, soit 14 heures

Public :

- Thérapeutes et professionnels de l'accompagnement (infirmier.es, aides soignant.es, éducateurs, assistant.es social.es, psychologues, médecins, thérapeutes, coachs, ...)
- Personnels de police et forces de l'ordre
- Pompiers et autres professionnels de "première ligne"
- Tout professionnel amené à recevoir et guider des individus en état de stress manifeste

Prérequis :

- Savoir lire, écrire, comprendre et parler la langue d'enseignement de la formation.

Objectifs pédagogiques :

- Évaluer l'état de stress d'une personne pour déterminer le besoin de prise en charge
- Recueillir et reformuler les ressentis de la personne de manière neutre et factuelle
- Désactiver les différents facteurs de stress en vue de soulager la personne
- Déterminer les exercices afin de favoriser l'autonomie de la personne accompagnée
- Évaluer l'évolution de l'état de stress de la personne accompagnée

Programme :

- Ce qu'est l'EFT et son origine
- Les points utilisés en EFT, les méridiens et ses émotions rattachées
- Se familiariser avec les rondes et les techniques spécifiques
- Savoir repérer et traiter les interférences énergétiques et inversions psychologiques
- Apaiser les émotions fortes
- Connaître le fonctionnement du système nerveux autonome
- Savoir utiliser les protocoles spécifiques

Méthodes et supports :

Pédagogiques : Formation théorique et pratique

Techniques : Mise en œuvre de scénarii formatifs

Modalité d'évaluation :

Validation des acquis en situation

Validation des acquis théoriques par un questionnaire

Délivrance d'une attestation de formation



Sandrine LEGAY
170 RUE DE GRANEY – 33450 IZON
Formatrice en EFT
Thérapeute & Coach
Siret : 834 831 117 00025
Tél. : 06 71 705 205

CONVENTION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

(Article L. 6353-1 du Code du Travail Décret N° 2018-1341 du 28 décembre 2018)

CADRE A REMPLIR EN MAJUSCULES POUR PLUS DE LISIBILITÉ

Entre les soussignés :

NOM, Prénom du stagiaire : _____

Profession du stagiaire : _____

Adresse postale personnelle : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Courriel : _____ @ _____

Téléphone : _____

Intitulé de l'action de formation : FORMATION A LA TECHNIQUE DE LIBERATION EMOTIONNELLE (EFT)

Organisée du _____ au _____, soit 2 jours - 14 heures

Lieu de l'action de formation : _____

Prix total : 300,00 € - Montant de réservation (30 %) : 90,00 €

Je déclare être informé(e) des prérequis.

Le stagiaire ayant le nom, prénom, adresse et fonction indiqués dans le cadre ci-dessus, ci-après désigné par "**le stagiaire**" d'une part,

Et la formatrice, Sandrine LEGAY, 170 rue de Graney-33450 IZON, Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° U330735575352 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine
N° Siret : 834 831 117 00025, ci-après désigné "**l'organisme de formation**" d'autre part,

Est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L.6353-3 à L.6353-7 du code du travail.

Article 1 : Objet de la formation

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation dont l'intitulé est donné dans le cadre de haut de page. Une convocation sera envoyée au stagiaire 10 jours avant le début de l'action de formation.

Article 2 : Nature et durée de la formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formation prévues par l'article L.6313.1 du Code du Travail comme étant un parcours pédagogique permettant l'acquisition, l'entretien ou le perfectionnement des connaissances. Elle s'adresse à toute personne exerçant ou se destinant à exercer une activité professionnelle bénévole ou rémunérée. La durée de l'action de formation est indiquée dans le cadre de haut de page. Le programme détaillé et les objectifs de l'action de formation sont indiqués dans le bulletin d'inscription joint au présent contrat en page 2.

Article 3 : Niveau de connaissances préalables requis

Dans le cadre de haut de page, le stagiaire confirme avoir pris connaissance des prérequis nécessaires.

Article 4 : Organisation de l'action de formation

Le lieu de la formation est mentionné dans le cadre du haut de page. La salle de formation ne comporte que des chaises, disposées afin de favoriser le travail régulier en sous-groupes. Les moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre et les modalités de contrôle des connaissances sont précisées dans le programme de formation en page 2 de ce document. L'action de formation sera dispensée par Sandrine LEGAY.

Article 5 : Délai de rétractation

A compter de la signature du présent contrat, le stagiaire a dans un délai de 10 jours pour se rétracter, et ce moins, de 15 jours avant le début de la formation, par écrit en courrier simple ou mail adressé à l'organisme de formation. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article 6 : Prix de la formation

Le prix de l'action de formation est stipulé dans le cadre de haut de page. Le stagiaire s'engage à verser la totalité du prix susmentionné selon les modalités suivantes : un règlement de 30% du prix total de la formation valant réservation et le règlement du solde par chèque ou virement au plus tard le premier jour de la formation.

Article 7 : Annulation, cessation ou interruption du stage

En cas d'annulation et/ou de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, le contrat est résilié et seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat. En cas d'annulation par le stagiaire de sa participation moins de 15 jours calendaires avant le début du stage, pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le montant des frais de réservations (30% du prix total) sera acquis à l'organisme de formation. Si, par suite de force majeure dûment reconnue, le stagiaire est empêché de suivre la formation, le contrat est résilié et seules les prestations de formation effectivement dispensées sont payées à l'organisme de formation, à due proportion de leur valeur prévue au contrat.

Article 8 : Propriété intellectuelle

Tous les documents élaborés par l'organisme de formation dans le cadre du présent contrat et remis au stagiaire (documents pédagogiques, fichiers...) sont réservés uniquement à l'usage interne et personnel du stagiaire. Ils ne peuvent être diffusés ni utilisés par une tierce partie ou le public.

Article 9 : Données à caractère personnel (DCP)

L'organisme de formation s'engage à se conformer à l'ensemble des lois et réglementations relatives à la protection des données à caractère personnel et en application des articles 35 et 28 du « RGPD » (Règlement Général sur la Protection des Données). Les données personnelles des Participants sont utilisées dans le cadre strict de l'inscription et du suivi de la formation. Le Participant dispose des droits d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité des Données ainsi que de limitation et d'opposition au traitement et d'organisation du sort de ses Données, par mail, à sandrine.legay9@gmail.com.

Article 10 : Cas de litige

Si une contestation ou un différend n'a pas pu être réglé à l'amiable, les tribunaux de Bordeaux seront seuls compétents pour régler le litige.

Article 11 : Date d'effet

La présente convention prend effet à compter de la date de la signature par l'entreprise et prendra fin à l'issue de la session.

Fait en double exemplaire à _____ (ville), Le _____ (date)

<p>Pour l'organisme de formation (signature)</p> <p>Sandrine LEGAY Formatrice en EFT Praticienne EFT Sophrologue - Coach</p> 	<p>Pour le stagiaire (signature)</p>
--	--